

CONTACTS

Myriam PASCO / Nathalie PIERRET

Horaires

Lundi, mardi, jeudi, Vendredi
9h - 12h30 (sur rdv)
14h - 17h (sans rdv)

Adresse

Association Kassiopée
Centre de Kerfleau - 56850 CAUDAN

Tel.

02 97 88 92 09
06 83 64 42 47

Mail

association.kassiopee@gmail.com

www.associationkassiopee.fr



Kassiopee

MAISON DES AIDANTS ET NOUS, OÙ POUVONS NOUS NOUS RESSOURCER ?

ÊTRE AIDANT C'EST :

ÊTRE DISPONIBLE 24H/24

RÉAPPRENDRE LE QUOTIDIEN

FAIRE LE DEUIL DE SA VIE D'AVANT

PERDRE SA VIE SOCIALE

RISQUER L'ÉPUISEMENT

www.associationkassiopee.fr

*Aider les aidants,
c'est les reconnaître
dans leur place, leur juste place :
ni héros, ni martyr juste comme un
humain considéré et accompagné dans
cette histoire d'humanité.*

QUI SOMMES NOUS

Créée en 2014, l'association **Kassiopée** s'est donnée **3 missions** :

- Prévenir l'isolement social
- Prévenir l'épuisement des Aidants
- Proposer du répit et un accompagnement spécifique adapté à leur situation



LA MAISON DES AIDANTS

En janvier 2016, l'association **Kassiopée** a ouvert la première **Maison des Aidants** non adossée à une structure médico-sociale en Bretagne. La **Maison des Aidants** est implantée sur le site inter-associatif de Kerfleau à Caudan.

L'adhésion de 30 euros permet d'avoir accès aux ateliers.

A QUI S'ADRESSE LA MAISON DES AIDANTS ?

A tout Aidant Familial en emploi ou non, accompagnant un(e) proche concerné(e) par la **maladie d'Alzheimer** ou toute autre maladie neurodégénérative.

HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

De 9h à 12h30 (sur rdv)

et de 14h à 17h (Permanences)

NOTRE TERRITOIRE D'INTERVENTION

La Maison des Aidants s'adresse à toute personne résidant sur le territoire de Lorient Agglomération et la communauté de communes de Blavet Bellevue Océan.

NOS MISSIONS

- Accueil, écoute, soutien
- Accompagnement
- Information, orientation
- Ateliers
- Prise en charge de l'Aidé pendant l'atelier (sous conditions)

LES ATELIERS (SUR INSCRIPTION)

Programme édité tous les 2 mois

■ INDIVIDUELS :

- Soutien psychologique
- Bien être
- Réflexologie

■ COLLECTIFS :

- Création artistique
- Chant
- Gym douce
- Sophrologie
- Sorties Aidants/Aidés

